

6A 黎穎芯

你知道甚麼是誠實嗎？誠實是做人的其中一項品格，也是做華德孩子的條件。因此我們要做一个誠實的人。

首先，誠實有甚麼好處？誠實會令我們問心無愧，因為虛假會帶給我們不良的後果。比如：會導致內疚、良心受責等等的滋味，是很難受的。所以誠實對自己非常重要。

〈〈華盛頓砍櫻桃樹〉〉、〈〈曾子殺豬〉〉、〈〈誠實的晏殊〉〉……這些通通都是跟誠實有關的故事。這些故事都說明了誠實的重要性，也證明了誠實能得到別人的信任。

那麼，不誠實有甚麼壞處？孔子〈〈論語·為政〉〉一人而無信，不知其可也、莎士比亞一如果要別人誠信，首先要自己誠信。這些名言都證明了誠實的可貴。不誠實的人沒有人願意跟他們做朋友，他們的人際關係也欠佳，生活可能抑鬱寡歡。

俗語有云：「欺人只能一時，而誠實卻是長久之策。」誠實既能令自己活得快樂，又能令世界變得更美好。大家現在應該明白誠實的好處和壞處。希望大家不要說謊，永遠做一个誠實的人。

6A 張汶軒

甚麼是誠實？誠實是保持人際的一個重要的樑柱。如果你不誠實，你會慢慢地失去所有朋友。正如古語有云：「與朋友交，言而有信。」

首先，誠實是通往成功的必經之路。美國首任總統喬治·華盛頓，小時候非常喜歡爸爸送給他的小斧頭。一天，他走進家中的後花園。想試試這把斧頭，便一不小心，把小櫻桃機砍倒。當他爸爸責問時，他承認過錯，他爸爸更轉怒為喜，沒有罰他。因此，誠實會得到好結果，也是成功的一大步。

其次，誠實可以交上很多的朋友，是交朋友的橋樑，若果常常說謊，朋友就會疏遠你。難道你會與說謊的人交友嗎？因此，誠實是交友的基礎。

最後不誠實會令你抱憾終生。為甚麼？因為古語有云：「平生不作虧心事，半夜敲門也不驚。」如果你對人說謊，謊言像雪球般愈滾愈大，很快被人發現。即使沒有，你也會夜長夢多。因此，我們要誠實。

總括而言，大家從今天就開始做個誠實的人吧！

6A 曾穎

你知道甚麼是誠實嗎？誠實就是忠誠老實，不說謊，不作假。你懂得怎樣做個誠實的人嗎？現在我從三方面告訴你誠實的重要及好處。

第一，誠實是一個令別人對你有好印象的事情。曾經有一則報道指出，海天堂接連被揭發龜苓膏既無龜板，亦無土茯苓，實無清熱解毒功效。這間商鋪不誠實、欺騙顧客，所以取不到顧客的信任，銷售額大大減少。因此，我們不應弄虛作假，欺騙別人。

第二，誠實是一個拉近關係的橋樑。倘若你誠實對待任何一個人，就能令對方取信於你。這樣便能促進人與人之間的關係。所以，誠實是一個拉近關係的橋樑。

第三，誠實能夠令我們取信於人。關於誠實的故事有很多，例如〈〈誠實的樵夫〉〉、〈〈曾子殺豬〉〉、〈〈狼來了〉〉、〈〈誠實的林肯〉〉、〈〈華盛頓〉〉……這些故事都展現了誠實的重要，並解釋了誠實能夠取信於人。因此，誠實可以令別人相信自己。

誠實的好處多不勝數，所以我們應該做一個誠實的人。

6A. 柯智欣

相信大家也聽過「誠實」這個詞語吧！但是，甚麼是誠實呢？我們做一個誠實的人，好處是甚麼？讓我一一告訴給你吧！

首先，誠實是一個品德。上想想，如果有位同學經常說謊，你想跟他做朋友嗎？相反，如果你經常說謊，難道人們會想與你交往嗎？誠實會讓你更受歡迎和建立深厚的友情。因此，誠實會給人一個印象。

其次，我們絕對不能說謊。說謊像一塊塊腐朽的積木，一塊接一塊，終會倒塌；無論你的謊言有多巧妙，總有一天會被人們發現的。所以，我們不可以說謊。

最後，誠實可以取得別人的信任。名人例如華盛頓，是因為誠實才做到美國的第一位總統；林肯也是非常誠實，「誠實的林肯」也成了大家的榜樣；晏殊也不說謊，才能得到皇帝的信任，甚至當上了宰相。這些名人，為甚麼得到信任呢？沒錯，就是因為誠實！所以，我們誠實，就會得到人們的信任。

我們以誠待人，就可以給人一個好印象和得到信任。現在開始，做一個誠實的人吧！

6A 吳朗軒

甚麼是誠實？「誠」是忠誠、「實」是事實，即不隱瞞事實、不虛假。那我們要怎樣才能做個誠實的人呢？

首先，為甚麼我們要做個誠實的人？因為誠實有許多好處，如人會信任你、會有很多朋友……如果你在日常生活中十分誠實，不撒謊，試問你的朋友或老師還不會把一些重要的事交給你負責嗎？這事情，不就證明信任你了嗎？因此，我們要做一個誠實的人。

接著，做誠實的人，就不要說謊。因為說謊的後果是很大的，輕則被責罵一頓，重則永遠不信任你。試想想，如果你從一個很高的雪山滾一顆雪球到山腳，那顆雪球會怎樣？會一直滾、一直滾，愈滾愈大、愈滾愈大……那顆雪球說像謊言一樣，別人問起真相時，就會用另一個謊言去隱瞞它。這樣，這些謊言就像剛才所說的雪球，愈積愈多，要受的懲罰也會增加，心裏也愈來愈內疚。因此，我們不要說謊。

然後，儘管我們說的謊言是「善意」的，但我們還儘量少說。有時候，某同學告訴你他的秘密，然後又有一位同學問你是甚麼秘密。你會如實告訴他嗎？我們應該告訴他：「對不起，我答應他不會告訴其他人的。」如果他追問，就回答他請親自問那位同學。最後，即使我們所說的謊言是「善意」的，我們還是不要隨意說謊。

古語有云：「人無信而不立。」古人也明白誠實是人人都要有的，
所以我們一定要做一個誠實的人。

6A. 陳瑋聰

你們知道甚麼是誠實嗎？誠實是指某人忠於事實，不偏左右。你又知道我們為甚麼要做一個誠實的人嗎？

首先，你知道誠實的好處嗎？誠實的好處能令我們問心無愧，如果我們做了不誠實的事，良心受責的滋味會很難受的，做事也不得順利；誠實也會令人信賴，受人肯定；誠實的人朋友也會愈來愈多，因為你得到別人對你的信任。因此我們做一個誠實的人也有不少好處。

其次，李嘉誠也說了：「你必須以誠待人，別人才會以誠相報。」就連李嘉誠這麼成功的人士也說我們應該以誠實待人。因此證明了我們誠實便會更容易成功。

然後，你們又知不知道謊言的結果呢？你的謊言會持續，就像一個小小的「雪球」一樣，越滾越大，一但被「陽光」融化了，你的信任在別人心中便會如雪般溶化了。因此說謊會給你帶來一個不好的結果。

最後，誠實會更容易令我們成功，而說謊就會帶來我們壞的結果。所以我們最好不要說謊，做個誠實的人，這樣才有好結果。

甚麼是誠實？「誠」字是真心真意，「實」字就是真確，兩個字混合在一起就等於「誠實」，亦就是不說謊的意思。

有些人又會問：「那為甚麼要做一個誠實的人呢？」《人生珍言錄》有云：「知之曰知之，不知星不知，內不以自誣，外不以自欺。」一對內對外言語都要真實，不可欺騙任何人。而《弟子規》中也有說：「凡出言，信為先，詐與妄，奚可焉。」我很同意這句說話，我們欺騙與胡說是不可取的。這些就是做個誠實的人絕對不會犯上。

此外，誠實是一種美德。如果做人名夠誠實，心境自然舒暢，才可以做過「頂天立地」的人。因此，大家也要做個誠實的人。

再者，究竟成熟和不誠實的後果會有什麼分別呢？誠實是交朋友的橋樑，朋友之間要互相坦誠相待，才能夠得到別人的信任；相反，不誠實的人心裏總會有一塊或大或少的石頭，常常會感到10分憂慮和不安，害怕自己的謊話會被人揭穿。柚子可見，誠實真的是非常重要。

最後，如何達致誠實？誠實也是一種勇氣，當犯了錯的時候很多人會選擇去說謊或隱瞞。只要你不違反以上規則，就達致誠實了。還記得華盛頓的故事嗎？從小培養誠實的品格，就能為成長路上打好基

礎。做個誠實的人只是一件十分容易的事，因此大家應去遵守。

「是就說是，非就說非。」聖經也是這樣說。無論如何，我們也應做個誠實的人吧！

你知道什麼是誠實嗎？誠實，週四說真實的話，不作任何欺騙、隱瞞的行為。正如天主所教導我們的：「是就說是、非就說非。」

誠實有多重要？試想想：一個滿口謊言、行為欺詐的人，你會相信他嗎？當然不會！他不但無法取信於人，但會受人鄙視。聯想不到？無關係！讓我舉個例子吧！眾所周知，近年的王林蘋果都十分熱賣，大埔有一間水果店為了貪圖利潤，而令到自己的生意一落千丈，還被罰款。他們在牌子上寫「日本蘋果」打算欺騙消費者，魚目混珠，幸好最後傳媒揭發他們的「奸計」，沒有被他們得逞。古語有云：「人而無信，不知其可也。」

那有些人會問：「誠實有什麼好處？」當然有！又舉一個例子。深水埗的一間「老字號」豆腐店，多年來，代代相傳，直到現在已經是第二代傳人，但仍然堅持傳統手藝，不欺騙消費者，所以每天門外大排「長龍」。

那在什麼場合最適合誠信？做錯事情之後就最適合不過了。在舉例子，華盛頓把櫻桃樹斬斷了，但他時候自我檢討，承認過錯，並承諾改過，這種誠實的舉動，令他的父親原諒他。這一次的經驗——誠實是好的，變成為了他畢生的「座右銘」。古語有云：「不寶金玉，而是

信以為寶。」

「知之日知之，不知曰不知，內不以自誣，外不以不自欺。」若

果明白誠實的好處，由今天起立志做一個誠實的人吧！

誠實是什麼？誠實是一種美德，能使你得到別人的信任，是結交朋友的好處，更可以使你得到世人的稱讚。由此看來，做一個誠實的人好處真多。

首先，誠實能令你得到別人的稱讚。前美國總統華盛頓在小時候，曾經把他的父親最喜歡的櫻桃樹及砍掉了。華盛頓的內心曾經掙扎過，要不要跟父親坦誠交代。最後，華盛頓選擇了向父親誠實交代一切。他的父親不但沒有責罰他，而且我還稱讚他的誠實行為。他誠實的行為，更得到美國國民的之前已登上了總統寶座。時至今日，人們還在稱許他的誠實，可見誠實是為人津津樂道的美事。

相反，不誠實的人不能得到別人的相信。《狼來了》是一個家喻戶曉的故事，故事中的結局，相信無人不知，在這裏不用多談。可見不誠實的人，不但不能得到別人的信任，還令自己及別人蒙受損失。

接着，不誠實的人不可能廣交朋友，因為說謊的人是沒有人會喜歡的。記得去年我班某同學私下改掉了試卷的答案，被老師發現了，令本來已經不合格的分數變成了零分。他的同學紛紛跟他絕交，也沒有人再相信他了，下場十分悲慘。由此可見，不誠實的人不會贏取友誼。

朋友，你願意成為誠實的人嗎？我很願意！你呢？

唉！在默書簿的成績記錄表上出現的分數把我嚇得手心冒汗，只差兩分便是「紅字」了。真是難過啊……

上星期，老師在功課欄上突然加上了「下星期二默書」一句，全班同學也馬上嚇了一跳。正當大家正在嘖嘖喳喳地說過不停，我充滿自信地想：這次的默書範圍，我早已溫習過，並不是太困難吧，等到默書前一天再多看一遍便可以了。

過幾天便要默書了。儘管老師多番叮囑我們要緊記溫習，可是我卻「左耳入，右耳出」，根本完全沒有在意老師的話。

終於來到默書的時候，老師竟然叫我們開始背默！原來，我連家課冊都抄錯了。我情急之下冷汗直標，變模糊地把依稀記得的一些句子寫下……最後，我的分數是五十二分。

其實這已經算是很幸運了，因為我在課外部份拿到了幾分，才可以保住合格的分數。

這次的默書成績真讓對我有非常高期望的老師大為失望。即使到了現在，回想起我那自視過高的態度，仍然令我感到十分後悔。老師告訴我學習的態度比成績更重要，我會牢牢記住。

正所謂「驕兵必敗」。真是說得沒錯！下次我會加倍留心和用功，

不會輕視每次測驗和默書，更絕不會辜負老師對我的期望。

唉！我真是自視過高。如果我能重新開始，我一定會全力以赴。

記得幾星期前，老師介紹第七十屆朗誦比賽，並問誰想參加。這時，我聽到這個消息就立即精神抖擻起來。很多老師常常稱讚我朗讀表現優秀，為何不試一試呢？我踴躍地舉手。老師給我了報名表，然後叮囑我要每天小息一起練習。

初時的兩個星期進度不錯，我能加入語調變化，令詩的層次更豐富。其實，我也感激老師，她為了讓我勝出而犧牲了她的休息時間。老師對我有信心，叫我自己每天練習，不過我懶惰起來，漸漸已沒有練習了。

已經兩星期了，我把詩唸得倒背如流，難道還要在家練習嗎？之後的兩星期，我放學後，不是溫習，就是看電視。

一個月後，朗誦比賽終於到了。一雙雙眼睛同時注視着我，令我緊張得雙腿發抖。平時跟和藹可親的老師訓練時，表演出色，但是現在有數十相陌生的眼睛在看着我的一舉一動，真的天淵之別！我結結巴巴地唸詩，一抬起頭，就已經看到老師失望的眼神。

我下台後，老師來到我面前，搖頭嘆氣。我一想起自己以為一定能勝出而沒有練習，就發現自己自視過高，感到萬分慚愧。

經過這次事件後，我學會了一個道理：以後做事避免自視過高，
要做充足準備，以免將來後悔。

記得我第一次參加校運會的個人短跑比賽的時候，因自視過高而辜負了老師的期望，所以感到十分愧疚，直到得到老師的鼓勵，才從內疚中走出來。

那年的校運會前夕，經過老師密集訓練，終於可以提升速度及體能，心裏一直想着一定可以在場上顯威風，所以並沒有把老師的訓話記在心裏。

終於到了校運會個人短跑的時候了，我一聽到哨子聲便跑了起來，眼見其他選手在後面追得很辛苦，便放慢了腳步，怎料其中幾個選手突然急起直追，像離弦之戰一樣瞬間在我面前跑過去了，並衝往終點。而我便是落敗了。

我垂頭喪氣，帶着愧疚回到了我的座位，準備被老師責罵。但是老師不但沒有責怪我，反而鼓勵和勉勵我，令我感到十分感動，並且對他起了敬佩之情，令我從自責和內疚中走出來。

那一次校運會不但鍛煉了我的體力，而且還令我領悟了兩個十分重要的道理——「一山還有一山高」喲「驕者必敗」的道理。那次之後，我便對自己說：「不要令自己被『驕傲』迷惑了！」

記得四年級的時候，發生了一件我因為自視過高而辜負老師期望的事情。

四年級的時候，由於每次考試我都取得好成績，老師對我也有一定的期望，因此我對即將來臨的評估胸有成竹。記得那次中文評估前一天，媽媽督促我快溫習，我卻懶洋洋地溫了一會兒，便再床上呼呼大睡。

第二天，我回到學校，只翻了幾頁的筆記本，便收起溫習的課本滿懷信心地安靜等待中文評估開始。

終於，班主任課的鐘聲響起，監考老師走進課室，試卷發下來了。試卷一發下來，我立刻看了看試題，我卻絞盡腦汁也想不到出答案。結果，評估結束時，我還沒有完成試題。

幾天後，中文試卷發下來了，老師再發試卷的時候，眼裏露出失望和奇怪的眼神，我的心裏便暗叫不妙。試卷發下來了，我只得了七十一分，我忍住淚水在眼眶滾動，最後還是湧出來了。

小息時，老師關心地安慰我，我也答應她在下次的考試中取得好成績。由於我在考試前努力溫習，所以得到了九十四分的好成績。

經過這次事情後，令我明白很多道理，例如：我們要謙虛、努力，

不要自視過高和懶惰，才能有收穫，也令我明白「驕兵必敗」的道理。

我再也不能因自視過高而辜負老師的期望了。

一個月前，老師邀請五、六年級的學生去參加一個「樂高機械人」的相撲比賽，我也應邀參加，並幸運地通過甄選。我因此而沾沾自喜，認為自己在編寫程式方面富有經驗，不用下苦功也能在比賽中取勝，因此而疏於練習。

由於這次比賽是以小組形式進行，同學們必須互相配合才能事半功倍，穩操勝券。只可惜我目中無人，狂妄自大，錯失了和隊友好好練習的機會，未能與隊友培養默契，彼此配合。

比賽終於來臨了，當其他隊友戰戰兢兢，如履薄冰時，我卻自信十足，希望在眾人面前大顯身手。只可惜，我沒有和隊友好好配合，因此發生衝突。比賽結束時，我們組連第一輪的初賽也未能通過，令老師失望極了。

這次失敗令我明白到驕兵必敗，也令我明白到隊友間要互相信任、彼此合作的重要性。我再也不會因為自視過高而重蹈覆轍，亦不會辜負老師的期望。

去年，我在學校的羽毛球隊中脫穎而出，被老師選為校隊的正選，結果居然輕而易舉地得到冠軍。

今年同樣成為代表，參加學界羽毛球單打賽，我沾沾自喜，等着品嚐冠軍的滋味，這囊中之物一定非我莫屬了！

老師對我有很大期望，於是每天放學都要求我留下一小時來練習，可是上了一次後，我便找着藉口推辭老師訓練，好像要上興趣班、有急事……推了老師的訓練。因為對我來說，這是浪費時間的。

直到比賽前數個星期，老師便叮囑我千萬不可鬆懈，我知道老師多麼緊張我，但我仍然堅持不願意訓練，反正不用練習都可以一樣得到冠軍。

毫不在意練習的我，到了比賽那天，我滿有信心地進場，亦想像離開時威風凜凜地跟觀眾揮手，可惜這一切都是幻想。

我比賽時看不起那些訓練有素的對手，結果一開始就連輸兩局和被淘汰了。回去休息時，我差點哭了出來，真想不到對方都會進步！老師長嘆了一聲，便來安慰我。

我明白到「一分耕耘，一分收穫」，甚麼事都靠努力，不可自視過高，也不應辜負老師的期望！

自從小息後的那一節課，我再也不能專心上課了。因為小息時老師突然走過來告訴我說：「晞朗，我覺得你跑步挺快，有沒有信心參加校際田徑比賽呢？我既高興，又興奮，立刻回答說：「好啊！我有信心！」

回家後，我沾沾自喜地跟爸爸媽媽說這件事，爸媽高興極了！還說今天晚上吃大餐慶祝呢！

第二天，老師向我詳細交代比賽日期和詳情，又叫我多練習。但我根本沒有放在心裏，而是無憂無慮地玩樂，一點也不在乎的樣子。儘管爸爸叫我練習，我也說：「我跑得那麼快，沒有人比得上我，不用練習了！」爸爸說：「兒子啊！我奉勸你一句，『驕兵必敗』啊！」我毫不理會，繼續玩樂！

一星期後，老師小息時來問我：「晞朗，過幾天後就是校際田徑比賽了，你有沒有每天練習呀？」我隨便說了個謊：「我有練習呀！準備充足了！」

到了比賽那天，我帶着驕傲的心情到了比賽地點。開幕式後為比賽揭開了序幕。「比賽開始請各個參賽者到召集處準備！」參賽者到齊後，便到起跑線做準備。熱身時，我只是隨隨便便做了兩下，而其

他參賽者則非常認真。

「嘩——」的一聲響起了！參賽者們以飛也似的速度向前衝。突然，我感受到劇烈的痛楚！應該是因為我準備不足而扭傷的！我減慢了速度，一拐一拐地到達終點，老師急忙扶我到救傷處。

自此以後，老師雖然沒有責怪我，但我非常慚愧，又想起爸爸的話了，唉！真是「不聽老人言，吃虧在眼前」呢！我非常後悔，辜負了父親和老師的期望。

記得有一次，我因為自視過高而辜負了老師對我的期望，我感到十分後悔啊！

我是學校田徑隊裏的一個田徑選手，每逢星期一、三、四、五、日都要訓練，所以我有十分充足的練習。

我在訓練時表現優秀，不少老師和同學都稱讚我跑得特別快。老師知道我有跑步天賦後，便幫我報名參加九北田徑比賽，老師希望我在這次比賽中能取得優異成績。

我認為我自己訓練充足，又有天賦，便開始驕傲起來，完全看不起自己的對手。

到了比賽的時候，我心想：你們誰都不是我的對手，我跑得那麼快，誰都追不上我。我暗暗自喜的樣子，對手看了便十分不爽，輕聲說了一句：「『鹿死誰手』都還不知道呢！」

在比賽中段，我因為遠遠超過了對手們，便放慢腳步。誰知，他們一轉眼便超越了我，我怎麼追都追不上。最後，我只得到了第八名，其中一個選手生氣地對我說：「老虎不發威，你真當我病貓啊！」我只好垂頭喪氣！

回到學校，看到老師失望的表情，我感到內疚和後悔，心想：下

次一定不會辜負老師對我的期望。

「經一事，長一智」。這件事令我明白到做人不應該自視過高，掉以輕心，這樣會招致落敗。我以後再也不敢這麼驕傲了！

颱風天・停課日

這次的超強颱風「山竹」襲港，為香港帶嚴重性的破壞。接下來我會說超強颱風「山竹」帶來的破壞性。

第一：路邊的樹木被連根拔起，樹木技工們有很多工作要做，因為全港有很多樹木倒下來，所以樹木技工們要去全港各地不同的地方斬樹。他們是用那些手鋸而不是用電鋸，所以他們十分的辛苦啊！

第二：清潔工人們的工作，清潔工們和樹木技工一樣辛苦。不，有可能是清潔工人們辛苦一些，因為大風把所有樹木上樹葉都吹下來，把豪無樹葉的道路都吹滿樹葉，變成一條「綠地毯」。而清潔工人們就要把這條「綠地毯」掃走，聽說兩星期也掃不走佈滿在九龍城的「綠地毯」。唉！可想而知他們是多麼的辛苦啊，有機會全港的樹葉一個月也清不完啊！

第三，上班的人，上班的人們在颱風後要一直上班，不像我們學生一樣可以停課兩天。這樣的話，是政府的錯！如果公司裏的玻璃全部碎掉的話又水浸的話，那麼員工們不是十分可憐嗎？

總括來說，這次的超強颱風「山竹」為香港帶來嚴重的損失和

嚴重的破壞啊！

九月十二日

山竹襲港

颱風山竹蹂躪了香港近十小時，香港人雖然做足了防衛工作，例如在窗上貼膠紙，又派出了民安隊、消防員，幫助人民離開，但是，杏花邨，將軍澳海濱等的地方還是災情嚴重。不少學校、工商大樓等建築物也受到嚴重破壞，例如紅磡廣場。

我們周三可以在學安靜地上課、搭便車上班、路過一條逐漸復原的海濱大道，要感謝的，當然是熱心的義工、記者、砍樹工人、消防員、工友、民安隊和義載司機等人。我們若果沒有他們，當真不知會有多少人葬身在山竹的魔掌。

可是，也有不少奸商乘機加價，大收利益，例如的士，按人頭計算，短途一百元一位，長途三百元一位，當然，這些人一個個也被網民罵了個狗血淋頭，抵死。

九月十六日至九月二十三日

今天新聞報導說：「今天颱風山竹將會來到，請大家做好安全措施。」話音剛落，報導員就被颱風吹起的浪打中！差點就摔倒了，報導員又說：「這次可能是香港有史以來最大的颱風。」報導員說完後，新聞報導也完結了，突然！我的家外來了很大很大的風，還掛起紅雨呢！

我們全家人忙了起來，我們不停地把由窗湧進來的水抹乾，和把水扭乾，我們非常累，當我們打算休息一會兒，突然，我們旁邊的那棵樹，開始斷掉了，它掉了許多樹枝和葉子啊！我不禁打了個冷顫，只見媽媽在說：「大樹，堅持住啊！大樹，堅持住啊！」

最後，到了近黃昏，風累了，雨困了，太陽出來了！大樹成功堅持到最後了，可是街上卻是一件又一件的樹枝、垃圾和樹葉等等……

真希望地球能「早日康復」吧！