

華德學校

23-24 言語治療號外 第二期

「你的孩子有錨脷筋嗎？」



「脷筋」是什麼？

舌繫帶即俗稱的「脷筋」，是指我們舌頭下的一片薄膜，連接舌頭及口腔底部。正常的「脷筋」富彈性，方便舌頭的活動，但如果「脷筋」過短、過緊或出現其他異常問題，說話時、進食時或吸啜時的舌頭活動便可能受影響。



「錨脷筋」是什麼？

「錨脷筋」是舌繫帶結構的異常，指舌頭下的繫帶過短或不正常，令舌頭被拉扯著，因而令活動幅度減低，醫學上稱為「舌繫帶縮短症」（tongue tie, ankyloglossia）。

下圖為一些「錨脷筋」的情況。所有的「錨脷筋」表徵未必相同，一般來說，當舌頭伸出時，會容易見到舌尖地方出現心型狀或W狀，伸出的幅度亦受限。而且當嘴巴張開，舌尖移向上門牙時，舌頭活動幅度明顯受限制。如果有懷疑，最好當然找醫生診斷。



「錨脷筋」會否影響發音？

「錨脷筋」是否影響發音，要視乎它的嚴重程度，是否令舌頭不能做到某些音，最容易受影響的首輔音包括/d/音(例如「到」)、/t/音(例如「跳」)及/l/音(例如「啦」)，因為這些音都需要舌尖上提的動作。嚴重的「錨脷筋」不單影響發音，也會影響進食。要注意的是，只有少數發音問題是由於「錨脷筋」，而有「錨脷筋」亦不一定出現發音問題。如果家長有疑問，最好找言語治療師作發音評估，認清學生的發音問題及原因。



有「錨脷筋」怎麼辦？

普遍來說，醫生會為「錨脷筋」作出恰當的建議，並非所有「錨脷筋」都要「剪脷筋」，患者可能需接受言語治療。嚴重的「錨脷筋」可能需要手術處理。但要留意手術後發音通常不會立即變得正確，也需要接受言語治療矯正發音。**如果你有任何懷疑，歡迎與駐校言語治療師聯絡。**